

© Olivier Manitara 2008

Cet ouvrage a été édité à l'initiative de la Fondation Essenia et avec le concours de son Fonds de Soutien à l'Édition.

Nous remercions la Fondation Essenia et ses généreux donateurs, grâce auxquels cet ouvrage a pu voir le jour.

Si vous souhaitez à votre tour participer à ce Programme d'Aide à l'Édition, consultez les pages de présentation en fin d'ouvrage.

Tous droits réservés. La loi du 11 Mars 1957 interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction partielle ou intégrale faite par quelque procédé de reproduction que ce soit, y compris support audio, sans le consentement de l'auteur et de l'éditeur est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code Pénal.

L'édition de cet ouvrage représente une action humanitaire placée sous le haut patronage de la Fondation Essenia™.

Nation Essénienne™ is a trademark
by **Esseway LLC**. **Ronde des Archanges®**,
Village Essénien® are registered
trademarks owned by **Esseway LLC**.

Dépôt légal : Octobre 2008

ISBN FR : 978-2-915985-31-3

ISBN QC : 978-2-923524-34-4

Diffusion France • **DG Diffusion**

Diffusion Suisse • **Transat**

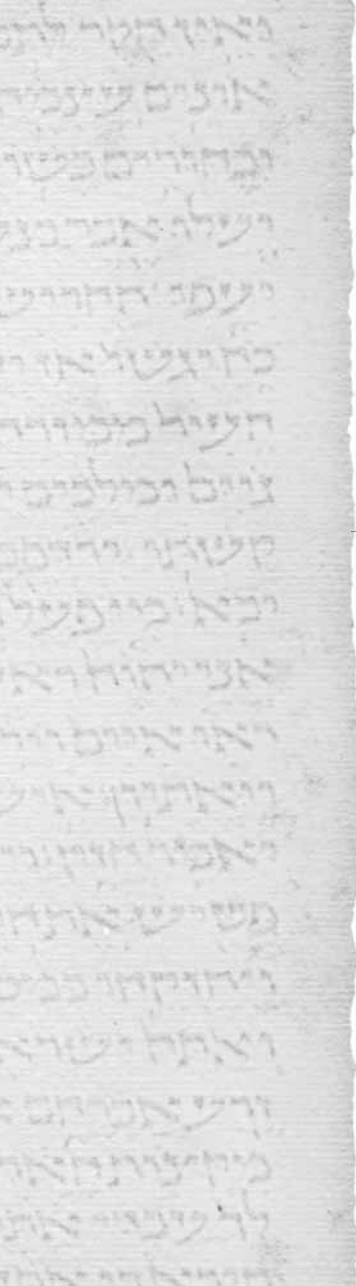
Diffusion Canada • **Diffusion Raffin**

OLIVIER MANITARA

MÉDITATION et Souffle

Dans la tradition essénienne

TRÉSOR DE SAGESSE



INTRODUCTION



Il paraît invraisemblable de voir, à notre époque, une telle merveille, un tel élan, une résurrection d'une ancienne Alliance de Lumière. Les Esséniens s'assemblent aux solstices et équinoxes pour leurs grandes célébrations : « la Ronde des Archanges ». Sont-elles un rêve ou une réalité ? On peut se poser la question...

C'est une réalité, bien sûr, partagée par des centaines de personnes. Mais il faut le voir pour le croire, y participer, être là. C'est peut-être le secret pour qu'un rêve, un idéal devienne une vérité partagée, une nourriture pour l'esprit mais aussi pour le corps.

Ce livre est né de la volonté de partager ce qui existe aujourd'hui chez les Esséniens. Il est le fruit d'une rencontre essénienne autour de l'Archange Raphaël qui eut lieu au Québec, en France et au Gabon, au mois de Mars 2008¹.

1 ► Au sujet de cette célébration, voir l'ouvrage complet « Sur les Ailes de l'Immortalité selon l'Enseignement de l'Archange Raphaël » paru aux Editions Ultima (France) et Cœur de Phénix (Québec). (NdE).

Les Esséniens ne sont pas que des manuscrits d'une mer morte. Ils sont une vérité vivante, une culture, une sagesse, une façon d'être au monde. Ils sont aussi une invitation au changement, à la prise de conscience, à l'éveil et à l'action.

Aujourd'hui, les Esséniens se réunissent et agissent pour la reconnaissance d'une intelligence supérieure qui guide la vie de l'homme pour la véritable dignité et étude de l'être humain dans sa globalité, pour la protection de l'environnement et de l'écologie vivante. L'écologie essénienne est fondée sur des échanges équitables avec les animaux, les végétaux, la terre. Les Esséniens ne surfent pas sur la « vague » de l'écologie : ils sont la vague. Ils étaient écologistes avant même que le monde ait inventé la pollution.

Dans leurs rencontres, les Esséniens chantent, dansent, célèbrent et agissent pour ce qu'ils pensent être le meilleur dans tous les mondes. Ils se ressource, bâtissent.

C'est un moment intense de prise de conscience, de partage, de vie. On pourrait facilement croire que c'est un

rêve, mais c'est une réalité. C'est à chacun de méditer et de choisir sa propre réalité, son quotidien, son environnement, son mode de vie, son chemin. Souvent d'ailleurs, la réalité commence par un rêve...

Les Esséniens veulent dire au monde entier qu'un autre monde, qu'une autre façon de vivre sont possibles. Jésus, par exemple, n'était pas une icône intouchable. Il était une invitation lancée par les Esséniens pour prendre une autre destination, pour vivre autre chose.

Lorsqu'un rêve devient une réalité, il n'est pas une évasion mais un idéal qui s'incarne, une beauté qui se révèle et qui montre la puissance créatrice de l'esprit.

Ne vivons-nous pas dans le rêve, dans l'imaginaire de ceux qui ont vécu avant nous ? Les hommes d'hier ont rêvé un monde, et nous vivons aujourd'hui à l'intérieur. Qui a pensé le monde moderne ? Que peut-on imaginer du futur ?

La puissance créatrice de l'esprit peut devenir un cauchemar, un piège, une prison. Ainsi la bombe atomique est

née d'un rêve de puissance absolue pour écraser ses ennemis. Vivre son rêve, c'est s'éveiller et découvrir ce que l'on porte en soi.

Les Esséniens, eux aussi, rêvent et agissent pour un présent et un futur sain et harmonieux. Ils étudient la puissance créatrice de l'esprit et la mettent en œuvre pour le bien de tous.

Ils ne le font pas en pensant qu'ils sont seuls au monde. Ils veulent vivre en accord avec une intelligence supérieure et avec tous les règnes qui constituent la Nature vivante : les humains, les animaux, les végétaux, la terre avec tous ses éléments, avec l'univers.

Non, ceci n'est pas qu'un rêve, qu'un discours, car les Esséniens agissent, bâtissent, et la Ronde des Archanges en est l'exemple.

Que dire de la Ronde des Archanges si ce n'est que l'expérience vaut mille mots... C'est une rencontre. Et que dire d'une rencontre si ce n'est que certaines peuvent réellement tout transformer et améliorer la destinée.

La Ronde des Archanges est une rencontre tout à fait particulière. Elle ne met pas en mouvement que le monde physique - tel que nous sommes habitués à le concevoir. Elle vit et agit dans plusieurs mondes. Elle touche l'âme et l'esprit.

Les hommes d'aujourd'hui ont fait de l'âme une illusion. Mais la Ronde des Archanges exerce une puissante action sur l'âme et l'esprit, qui pour les Esséniens sont aussi réels que le corps et la vie physique.

La Ronde des Archanges est une puissante méthode d'éveil et de prise de conscience. Celui qui vit déconnecté de son âme se trouve plongé en état d'hypnose, en état de rêve. Il est à côté de la réalité mais il ne le voit pas. C'est cet état qui engendre le mal dans l'humanité.

Les Esséniens aspirent à sortir de cet état pour connaître la chance de vivre un autre quotidien.

La Ronde des Archanges est une rencontre qui reconecte l'individu avec son âme et son esprit, avec lui-même.

Cela peut-être un choc ou un émerveillement. Quoi qu'il en soit, cela existe et si des êtres peuvent y puiser réconfort et joie de vie, c'est une œuvre positive.

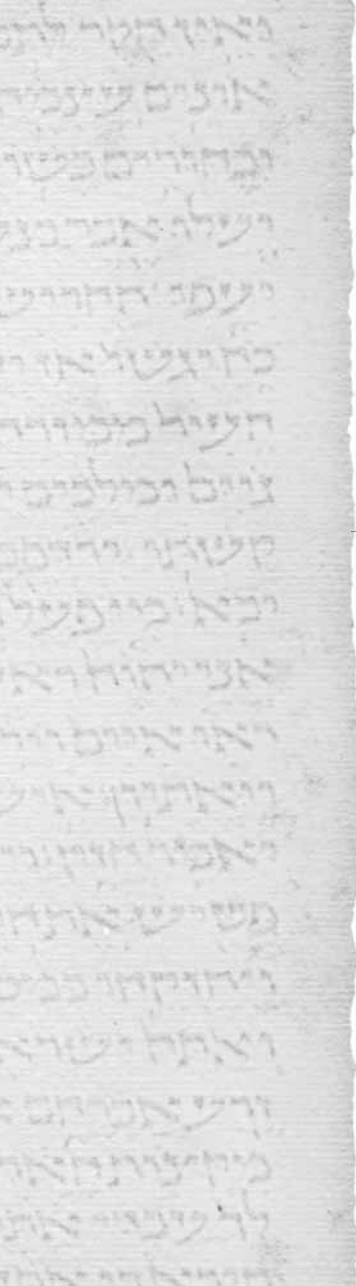
La célébration de la Ronde des Archanges est l'occasion d'un grand nombre de manifestations. C'est une opportunité pour les Esséniens de se rencontrer, de se retrouver, de partager et s'entraider.

Les Esséniens sont une famille d'âmes qui ont en commun l'amour de la Lumière et la volonté de vivre avec elle. De tout temps, cette famille a été très ouverte, capable d'intégrer tous ceux qui aspiraient à marcher sur le chemin de l'esprit et du service de la Lumière.

Aujourd'hui, cette famille grandit et agit à travers la Ronde des Archanges et les Villages Esséniens.

Les enseignements présentés dans ce livre sont issus de ces rencontres autour du temple de l'Archange Raphaël. C'est une invitation à découvrir ce qui peut être seulement un rêve, une illusion ou une réalité... C'est à chacun de choisir sa destinée et dans quel monde il veut vivre.

« Bienheureux l'artisan de la Paix car il connaîtra le royaume du Père » dit la Sagesse Essénienne.



LA SIMPLICITÉ, UNE PREUVE D'INTELLIGENCE



De tous temps, les Esséniens ont cultivé la simplicité. Une simplicité au quotidien, dans leur manière de vivre et de travailler ; une simplicité aimante dans leurs échanges avec tous les êtres qui les entourent ; une simplicité de pensée, qui leur permet d'être compris par les moins instruits d'entre les hommes.

En effet, pour nous la simplicité est garante d'authenticité et de vérité. Seul le mensonge veut se compliquer la vie dans des déguisements à n'en plus finir.

La culture dominante a pourtant coutume d'admirer les êtres qui s'expriment par des mots compliqués. Que ce soient les scientifiques, les mathématiciens, les économistes, les hommes politiques... etc., tous utilisent leurs propres codes verbaux, leur propre alphabet hermétique pour se placer haut-dessus de l'homme moyen. Ils emploient ainsi des formules qu'ils sont seuls à pouvoir déchiffrer et maîtriser, montrant à la population ses propres limites intellectuelles et l'excluant du débat. Alors le monde entier

s'incline devant des idées qui lui échappent. Et lorsqu'il comprend enfin ce dont on lui parlait, il est trop tard, les choses sont faites : les costumes-cravates et les diplômes ont décidé pour lui.

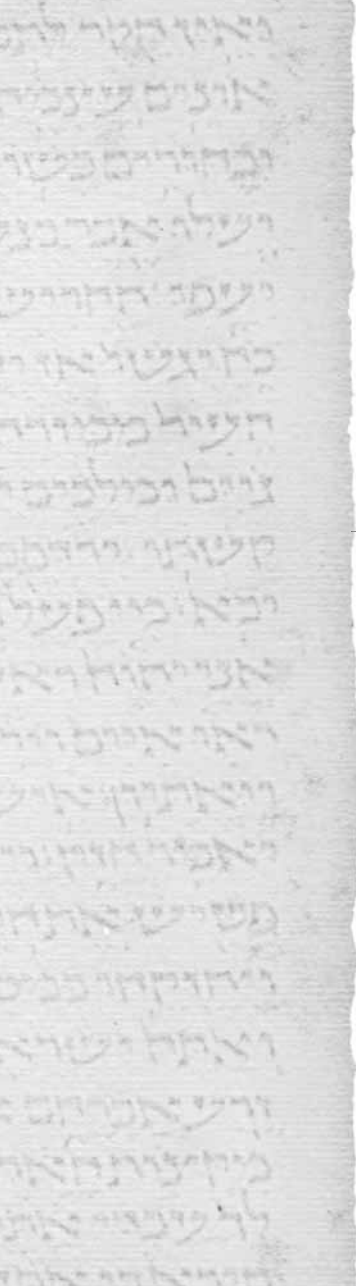
Lorsque l'homme cesse d'écouter ces paroles somnifères et qu'il ouvre les yeux, il s'aperçoit qu'il a été dupé, que la bombe atomique ou les armes bactériologiques n'existent pas pour son bien, que son argent finance la destruction de l'homme et de la planète, que la médecine le rend de plus en plus malade, que la technologie se développe au détriment de son âme...

Alors il se met à écouter la petite voix des Esséniens, portée par un souffle de vent parfumé, la voix des prophètes qui a de tous temps a résonné dans le désert du monde. Et il comprend enfin.

Pour nous, les Esséniens, la simplicité est garante de la vérité. L'intelligence du langage est la capacité à se faire comprendre par tous les hommes. Le discours le plus digne de respect est celui qui peut être entendu par le plus petit

des enfants, par le plus inculte des êtres humains et être compris. Alors il peut les éveiller à quelque chose de plus grand qu'eux-mêmes, à une Lumière qui brille derrière les mots et qui fait frissonner l'âme de joie.

Le langage essénien est celui de la poésie. Il est comme l'eau qui coule, comme le parfum des fleurs. Il est le langage des enfants, de la candeur et de l'émerveillement, celui qui parle directement au cœur et à l'âme.



LE TEMPLE DE LA MÉDITATION



Le Temple de l'Archange Raphaël s'appelle : « le Temple de la méditation et de la connaissance directe¹ ».

C'est lors de la célébration au printemps 2005 que l'Archange Raphaël révéla le nom de son temple à la Nation Essénienne assemblée pour l'honorer et bénir l'air de la terre.

Ce nom signifie que le Père de l'air est aussi le grand guide et la grande Lumière de la méditation². Voilà ce qu'en disait Olivier Manitarà dans une lettre qu'il envoya à la Nation Essénienne au mois d'Avril 2005.

« C'est pour notre peuple une grande victoire que d'avoir célébré l'Archange Raphaël, le Père éternel de l'air vivant, empli de Dieu. Une fois de plus notre communauté d'individus libres a réussi à construire le temple et le corps

1 et 2 ► Voir l'ouvrage « La Méditation, un chemin d'intériorité » paru aux Editions Quebecor.

Le Temple de la Méditation

L'Archange apparaît au-dessus de la pyramide et fait avec des ailes un battement léger pour purifier les éthers malades de la pensée morte des hommes.

La technique consiste à contrôler les pensées en répétant sans cesse et rendant vivantes les paroles de l'invocation prononcée pour constituer le corps de l'Archange dans les éthers du monde de l'homme.

Présence de
l'Archange Raphaël

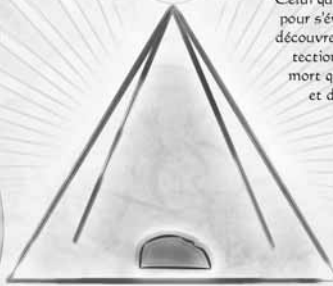
Rien n'est fixe.
Tout est en mouvement autour de
l'aura de l'Archange

L'homme cherche à respirer pour ne pas mourir. C'est uniquement l'homme qui se coupe des mondes supérieurs en créant lui-même la frontière.



Monde de l'homme, esclave de l'éther mort. La respiration est prisonnière du corps et des concepts de l'homme. La vie est chlorophormée.

Celui qui respire l'air pour se régénérer et pour s'éveiller dans sa nature supérieure découvre le souffle de guérison et de protection. Son opposé est le souffle de la mort qui emprisonne l'air dans le corps et dans des croyances dogmatiques



L'homme doit entrer dans l'éther de Raphaël. C'est la résurrection. Il entre dans le souffle pur pour ne plus être prisonnier. L'homme qui respire avec Raphaël ne cherche plus à vivre car il est. Il n'y a plus de résistance, il est un avec l'air.



Le méditant doit rester vigilant pour ne pas se faire envahir par la pensée morte des mondes de l'homme.

► Dans la Ronde des Archanges, les Esséniens s'assemblent à l'équinoxe de printemps pour célébrer l'Archange Raphaël. Ensemble, ils forment le temple de la méditation et accueillent la présence de l'Archange.

de Dieu dans lequel Il peut s'incarner, agir et enseigner au milieu de nous.

Dire que Dieu vit dans la nature est une belle chose, alors que les hommes se préparent à détruire la nature comme jamais. La vérité est qu'il ne faut plus être passif, mais qu'il faut prendre sa vie en main et marcher activement devant Dieu. L'humanité a besoin que Dieu s'incarne parmi les hommes, dans leur intelligence, dans leur perception, dans leurs sens, dans leur vie, alors la nature pourra retrouver son vrai visage, sa véritable dimension d'épouse de Dieu et de Mère des hommes.

Prendre sa vie en main c'est participer d'une façon ou d'une autre à la construction du Temple de la présence de Dieu parmi nous, au milieu de nous, avec nous. Alors le Divin peut venir et nous conduire vers ce qui est vrai, beau, juste, pur, grand et digne.

Nous prenons alors conscience d'une autre vie, nous nous éveillons dans le fait que sans la présence de Dieu au milieu de nous, nous sommes perdus, nos vies ne sont

plus que l'ombre de la vie véritable. « Nous sommes vivants dans le monde des morts » comme a dit l'Archange.

Dans le passé, les temples de l'humanité de lumière étaient vivants, habités par les Dieux, et les hommes pouvaient parler face à face, cœur à cœur, intelligence à intelligence avec les Divinités. Ils pouvaient alors vivre dans les deux mondes : sur la terre, dans leur corps et sa vie quotidienne, mais aussi dans les cieux de l'intelligence pure, des mondes de l'esprit et dans la cité des immortels et des âmes vivantes. Ainsi la vie sur terre était guidée par la vie de l'esprit et de grandes réalisations étaient possibles.

« Ce qui est en bas est comme ce qui est en haut pour la merveille de la chose unique ». Parole du Dieu Thoth.

Les deux humanités étaient unies à travers les mystères et chaque homme avait une famille sur la terre et aussi une autre au ciel. L'histoire du monde nous rapporte ce fait que les fils des ténèbres ont tout entrepris pour briser

l'Alliance de Lumière entre les deux mondes. Ils ont sac-cagé les Temples-Ecoles et les lieux de communication. Ils ont renversé les statues, ont brûlé les livres et ont travesti la science sacrée en remplaçant les Dieux par des idoles vides et mortes, de façon à ce que les hommes se prosternent devant des croyances aveugles et conduisant au néant. Ainsi, ce qui était vivant et agissant est devenu superstition et stérilité.

Auparavant, la source coulait dans le temple pour abreuver les êtres. Ils l'ont condamnée et remplacée par une image peinte de façon à ce que la soif ne soit plus étanchée et que la vie devienne vide et pauvre.

Mais en vérité, notre Tradition, notre façon d'être au monde ressuscite et à nouveau l'Alliance pure entre les mondes est scellée. Nos temples redeviennent vivants et le Verbe se fait de nouveau chair pour habiter parmi nous et nous guider vers la source d'une nouvelle vie.

Ce n'est qu'un début. Il faut persévérer dans la construction de notre Nation afin que les Dieux deviennent puis-

sants au milieu de nous et que leur action, leur semence emplissent toute la terre.

Que la joie soit présente, car depuis des années que nous œuvrons, nous pouvons dire que l'Alliance de Lumière se manifeste de plus en plus puissamment et que le monde des Dieux et de l'humanité de Lumière sont de plus en plus unis dans la communication.

Entrer dans l'atmosphère d'un tel temple signifie s'approcher de la divinité et l'éveiller en soi. C'est pourquoi il est fondamental qu'un certain nombre d'entre nous s'imprègne d'une telle atmosphère sacrée, pour que le processus d'éveil se produise en eux. Ils deviendront porteurs de ce travail, de la présence divine qui aspire à s'incarner pour toucher l'humanité dans une nouvelle conscience et sensibilité, et aussi pour protéger la terre et tous les êtres qu'elle porte en son sein, qui sont fondamentaux pour l'évolution future des mondes.

Il est bien qu'un nombre de plus en plus grand d'êtres humains correctement préparés puissent entrer dans cette

Alliance de Lumière pour être touchés par la présence des Dieux vivants. Mais il nous faut pour cela des piliers solides, des colonnes consacrées qui pourront porter ce travail pour le bien de tous les êtres.

Lorsqu'un être s'éveille dans l'espace sacré du temple, sa lumière intérieure va automatiquement allumer d'autres flammes. C'est un processus absolument naturel, à l'image de la flamme d'une bougie qui allume une autre mèche qui s'approche d'elle. La flamme « bondit » d'une bougie à l'autre et cela peut se transformer en réaction en chaîne qui contribue à illuminer le monde entier.

Cela est possible et il faut cultiver la flamme de l'espoir placée en notre Ecole par l'Archange Ouriel. Déjà, les prophéties des Enfants de la Lumière sont réalisées, car le royaume de Dieu est descendu sur la terre et il est en train de réaliser l'âge d'or au milieu de notre Nation. Cet âge d'or est la présence de Dieu dans nos Temples et l'Alliance de Lumière unissant maintenant, en conscience, les deux mondes.